Neuer Arbeitskreis macht Neumarkt gesund

**490 Bürgerinnen und Bürger lieferten die Basisdaten für einen neuen Arbeitskreis unter der Leitung von Natalia Arciszewska.**

Die Ergebnisse einer umfangreichen Gesundheitsbefragung hat kürzlich AVOS-Gesundheitsreferentin Patricia Lehner in Neumarkt präsentiert. Neben Bürgermeister Adi Rieger und den beiden Ärzten Dr. Reinhard Schmied und Dr. Josef Schlömicher-Thier haben an der Veranstaltung 32 Neumarkterinnen und Neumarkter teilgenommen. 24 davon wollen sich künftig regelmäßig zum Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde treffen. Natalia Arciszewska, die seit zwei Jahren im Ort wohnt, hat sich bereit erklärt, die Leitung zu übernehmen.

**Ehrenamtlicher ärztlicher Leiter im Hintergrund**

Die AVOS-Initiative „Gesunde Gemeinde“ gibt es bereits seit mehr als 20 Jahren. Die Idee dahinter? Freiwillige zu finden, die Gruppen gründen und regelmäßig Programme organisieren. Gefördert werden diese vom Land Salzburg. Als ärztlicher Leiter fungiert MR Dr. Rudolf John, der darüber hinaus auch noch die Initiative AuGeN auf und das Gesundheitsnetzwerk für Wohnungslose betreut – alles ehrenamtlich.

**48 Fragen als Grundlage der Initiative**

Den Fragebogen selbst, der aus 48 Fragen besteht, haben im Vorfeld insgesamt 490 Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde beantwortet. Umgesetzt wurde das in mündlicher Form von Studentinnen und Studenten der Universität Salzburg. Neben den Basisdaten – etwa Alter, Geschlecht, Größe und Gewicht – ist es dabei um die Punkte „Ernährung“, „Bewegung, Erholung“, „(Medizinische) Betreuung/Vorsorge“ und „Gesundheit/Krankheiten“ gegangen. Ziel war es, hier die Basisdaten für künftige Gesundheitsinitiativen in Neumarkt zu gewinnen.

**Bildtext:** Natalia Arciszewska leitet künftig den Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde. (Foto: privat)

Über AVOS – Prävention & Gesundheitsförderung

Gleich ein ganzes Bündel an Initiativen und Programmen bietet **AVOS** an: Die Palette reicht von der **Kindergesundheit** über **Gesundheitserziehung, Schwerpunkt Zahn**, **Erwachsenengesundheit**, **AVOS-Therapie und Gesundheitsförderung in Bildungseinrichtungen** bis hin zur **Regionalen Gesundheitsförderung**. Dabei arbeitet **AVOS** überwiegend im Auftrag der Salzburger Landesregierung und der Krankenkassen. Fachliche Kompetenz und professionelle Organisationskapazitäten garantieren qualitätsorientierte Dienstleistungen.

Bereits bei der **AVOS**-Gründung vor 45 Jahren stand gesundheitsförderndes Wirken im Bundesland Salzburg auf den Fahnen des Ärzteteams rund um Initiator Dr. Franz Kainberger. Der **AVOS**-Verein ist als Alleingesellschafter für die gemeinnützige **AVOS GmbH** und die **AMD GmbH** verantwortlich. Geleitet werden diese von der Geschäftsführung, bestehend aus Mag. Angelika Bukovski MiM und Mag. Stefan Huber. Der Vereinsvorstand rund um den Vorsitzenden Dr. Peter Kowatsch besteht aus 13 Ärzten, die aus unterschiedlichen Bereichen des Gesundheitssektors stammen. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: [**www.avos.at**](http://www.avos.at)