Presseinformation:

Salzburg, 30/01/2018

Maria Alm ist komplett rauchfrei

**Von den 33 Gemeinde-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeitern greift kein einziger zum Glimmstängel.**

Komplett rauchfrei geht es in der „Gesunden Gemeinde“ Maria Alm zu. Keine/r der insgesamt 33 Gemeinde-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter greift hier zum Glimmstängel – eine Sensation, wie Dr. Willi Schwarzenbacher, kooperierender Arbeitsmediziner des AMD Salzburg, findet: „Das rettet nicht nur Leben, sondern spart auch den Steuerzahlerinnen und Steuerzahlern enorm viel Geld.“ Dabei habe eine deutsche Studie errechnet, dass eine Packung Zigaretten eigentlich 7,80 Euro kosten müsste, um alleine die dadurch verursachten medizinischen Kosten abzudecken. „Und genau das gilt auch für Österreich“, weiß Schwarzenbacher.

**Gesundheitsbewusstsein und Vorbildwirkung**

Maria Alms Amtsleiter Emmerich Imlauer zeigt sich „sehr froh“ über das Gesundheitsbewusstsein seiner Mitarbeiterinne und Mitarbeiter und ist „sehr stolz“ auf die Vorbildwirkung. Dabei habe es sich in seiner Gemeinde „einfach so“ ergeben, dass niemand raucht: „Die meisten waren bereits zum Beginn ihrer Arbeit bei uns Nichtraucher. Sie haben von Haus aus das Bewusstsein mitgebracht, dass Rauchen der Gesundheit massiv schadet“, erzählt Imlauer. „Direkt beeinflussen kann man das ohnehin nicht“, ergänzt Schwarzenbacher. Doch ein gesundheitsbewusstes Klima fördere auch eine gesundheitsbewusste Einstellung der Menschen.

**Eine von 44 „Gesunden Gemeinden“**

Abseits der eigenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern engagieren sich die Pinzgauer zudem stark im Gesundheitsbereich. Maria Alm ist eine von 44 „Gesunden Gemeinden“ in Salzburg, die durch AVOS – Prävention & Gesundheitsförderung betreut und vom Land Salzburg gefördert werden. „Diese Gemeinde setzt sich zum Ziel, immer Angebote vom Jugendalter bis hin zu Seniorinnen und Senioren im Programm zu haben“, freut sich AVOS-Gesundheitsreferentin und Gemeindebegleiterin Anna Hofer. Unter anderem gibt es hier bereits seit Jahren einen ehrenamtlichen Arbeitskreis mit hausärztlicher Unterstützung. Auch bei der Bewegung ist Maria Alm vorne mit dabei: 2017 wurde bereits die zehnte Kinder- und Jugendsportwoche abgehalten.