

Ist gesunde Arbeit

in jedem Alter schon Teil

Ihrer Strategie?

# „GESUNDES ARBEITEN“ IN JEDEM ALTER

## MACHEN SIE EINEN CHECK!

- Sorgen Sie für die Anpassung der Arbeitsorganisation und -inhalte Ihrer Mitarbeitenden?
- Fördern Sie neben gesetzlichen Pausen Kurzpausen?
- Ermitteln und beurteilen Sie Gesundheitsgefährdungen?
- Sorgen Sie für eine ergonomische Arbeitsgestaltung?
- Bedienen Sie sich lebenslaufforientierten Arbeitszeitmodellen?
- Schulen Sie Führungskräfte und vermitteln altersgerechte Führungskompetenzen?
- Entwickeln und fördern Sie Ihre Teams?
- Dokumentieren Sie Kompetenzen?
- Haben Sie die Arbeitsfähigkeit Ihrer MA im Blick?
- Steuern Sie gezielt Weiterbildung und Rekrutierung?
- Gestalten Sie Nachfolge/Wissenstransfer aktiv?
- Entwickeln Sie gemeinsame Werte und schaffen Sie eine Anerkennungs- und Gesundheitskultur im Unternehmen?
- Ermöglichen Sie Partizipation?
- Fördern Sie gezielt Motivation?
- Fördern Sie vorsorgliches Gesundheitsverhalten?  
Z. B. Ernährung und Bewegung
- Helfen Sie mit bei der Stärkung der individuellen Gesundheitskompetenz?
- Setzen Sie den Arbeitnehmerschutz proaktiv um?

**Haben Sie im Check Themen gefunden, an denen es sich lohnt weiterzuarbeiten? Dann blicken Sie auf unsere Angebote.**

## ZENTRUM FÜR GESUNDES ARBEITEN

Wir sind ein 1996 gegründeter gemeinnütziger Verein getragen von Arbeiterkammer Salzburg, Wirtschaftskammer Salzburg und AVOS Arbeitskreis für Vorsorgemedizin. AUYA und SGKK sind kooptierte Mitglieder.

**„Wir stehen für Gesundheit und Sicherheit in Salzburgs Betrieben; stärken Ihre Ressourcen, bauen Belastungen ab.“**

**„Sie profitieren vom Wissen und Engagement unserer Expertinnen und Experten.“**

**„Vertrauen ist die Basis unserer Zusammenarbeit; durch persönliche Betreuung, durch Verschwiegenheit.“**

**AMD SALZBURG**   
Zentrum für gesundes Arbeiten

Elisabethstraße 2 | 5020 Salzburg  
T: +43/662/88 75 88-0 | [amd@amd-sbg.at](mailto:amd@amd-sbg.at) | [www.amd-sbg.at](http://www.amd-sbg.at)



**AMD SALZBURG**   
Zentrum für gesundes Arbeiten

Die Arbeitszufriedenheit und die Produktivität steigen nachweislich.



Der AMD Salzburg bietet Angebote für Mitarbeitende jeden Alters für Ihren Betrieb.

Wir unterstützen Sie bei der Stärkung Ihrer Mitarbeitenden, begleiten bei der Entwicklung gesunder Teams und Führung sowie bei gesunder Arbeitsplatzgestaltung.

Um gute Entscheidungen im Sinne gesunder Arbeit zu treffen helfen Ihnen Arbeitsmedizin, Arbeitspsychologie und Sicherheitstechnik mittels fachlicher Anamnese, unter Einsatz von Messmethoden und sicherheitstechnischer Evaluierung.

**Sie wollen Gesundheit ganzheitlich im Betrieb integrieren? Dazu bieten wir mit der SGKK einen betrieblichen Gesundheitsförderungs-Prozess (BGF) an, der die Bereiche Arbeit, Kompetenz, Einstellungen und Gesundheit umfasst. Die SGKK bietet Ihnen gute Förderungen und Sie können das BGF-Gütesiegel erhalten.**

## UNSERE ANGEBOTE

### UNTERSTÜTZEN SIE IHRE FÜHRUNGSKRÄFTE

- ▶ **Berufseignungsdiagnostik**  
bei Ein- und Umstieg von Mitarbeitenden
- ▶ **Betriebliches Eingliederungsmanagement**  
nach Rückkehr aus Krankheit
- ▶ **Coaching, Vorträge und Workshops**  
zu „gesundem Führen“
- ▶ **Personalführung, -entwicklung und -gestaltung**

### FESTIGEN SIE IHRE TEAMS

- ▶ **verbesserte Kommunikation** mit einem Workshop „Kommunikation in Konflikten“ oder „Mobbing“
- ▶ **Teamentwicklung** zur Gesundheit, Qualifikation und/oder Zusammenarbeit
- ▶ **Gesundheitsevent:**  
Stärken Sie den Zusammenhalt Ihrer Teams und stärken Sie das Bewusstsein für Gesundheitsvorsorge
- ▶ **Coaching, Vorträge und Workshops:**  
Bewegung, Ernährung, Stressabbau und Kommunikation

### STÄRKEN SIE IHRE MITARBEITENDEN

- ▶ **Coachings**, speziell auch ausgehend von Arbeitsbewältigungsindex, Biofeedback oder Wirbelsäulenscreening
- ▶ **Gesundheitstag** mit verschiedenen Gesundheitsstationen
- ▶ **Vorträge und Workshops** zu Stressabbau, Kommunikation, Zeitmanagement, Work-Life-Balance
- ▶ **Betriebliche Ernährungs- und Bewegungsangebote:**  
z. B. „gesunder Rücken“, Lastenhandhabung, „bewegter Arbeitsalltag“, richtige Ernährung
- ▶ **Arbeitsmedizinische Checks mit Beratung:**  
Screenings von Wirbelsäule, Sehen, Hören, Venen, Lunge sowie Untersuchung und Beratung von Schichtarbeitenden
- ▶ **Betriebliche Suchtpräventionsprogramme:**  
Betriebliche „Rauchfrei-Kurse“, Alkohol am Arbeitsplatz

**Wir bieten Informationsvermittlung durch Vorträge (mind. 90 Minuten) oder vertiefend als Workshop (2 Stunden bis mehrtägig).**

**Alle Angebote mit Beschreibung finden Sie unter [www.amd-sbg.at](http://www.amd-sbg.at)**