



KICK – den – TSCHICK



Vielen Raucherinnen bzw. Rauchern fällt es in der Gruppe leichter, mit dem Rauchen aufzuhören. Wir bieten deshalb gemeinsam mit AVOS ein Gruppen-Angebot zur Rauchentwöhnung.

Die Kurse werden in allen Bezirken angeboten, laufen über sechs Wochen und dauern je 1,5 Stunden (abends). Die Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer können Informationen sammeln, sich beraten lassen, Erfahrungen austauschen, die nächsten Schritte planen und sich gegenseitig motivieren. Geleitet werden die Kurse von erfahrenen Expertinnen und Experten.

Kosten und Zuschuss der ÖGK

Ihre Kurskosten: **EUR 150,00**
ÖGK-Zuschuss (einmalig): **EUR 75,00**
Erhöhter ÖGK-Zuschuss (einmalig): **EUR 120,00**

Für den Zuschuss ist der Nachweis der Teilnahme an mindestens vier der sechs Kurstermine nötig. Der erhöhte Zuschuss gilt für Menschen bis 25 Jahre, Schwangere bzw. Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren sowie Personen mit geringem Einkommen. Die Kursgebühren werden direkt bei AVOS bezahlt.

Gruppenkurse für Firmen

Im Rahmen unseres Projektes „Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)“ bieten wir gemeinsam mit AVOS gerne auch firmeninterne Kurse an. Wir beraten Sie gerne!

ANMELDUNG UND INFORMATION

AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH
Tel.: 0662 88 75 88 - 0
E-Mail: avos@avos.at



DIE NÄCHSTEN TERMINE:

Hallein
AVOS-Außenstelle
Griesplatz 1
5400 Hallein

Start: Do, 28. Okt. 2021
Zeit: 17.00 – 18.30 Uhr

Weitere Termine:
Do, 04. Nov. 2021
Do, 11. Nov. 2021
Do, 18. Nov. 2021
Do, 25. Nov. 2021
Mi, 01. Dez. 2021